

interview de Charlène Bonjour, membre du comité de Swiss Nursing Students (SNS)

# «Il est important de préserver la santé mentale des étudiants»

La Valaisanne Charlène Bonjour a rejoint le comité de l'association estudiantine SNS en novembre 2019. Elle est la seconde romande du comité, avec le président Quentin Ulmann. Elle a hâte de rencontrer les étudiants de soins infirmiers et de présenter l'ASI et SNS dans les écoles romandes.

Interview: Alexandra Breaud

## Soins infirmiers: Racontez-nous votre parcours.

**Charlène Bonjour:** J'ai obtenu ma maturité gymnasiale latin-anglais en 2016 au collège de l'abbaye de St-Maurice, en Valais. Puis, je me suis lancée dans des études de médecine à l'Université de Lausanne. Mais cette voie ne correspondait pas à mes attentes, c'est pourquoi je me suis réorienté vers les soins infirmiers, à l'Institut et Haute école de la Santé La Source à Lausanne, en 2018. Je suis actuellement en première année de bachelor.

## Pourquoi avoir opté pour la santé et les soins infirmiers en particulier?

Travailler dans la santé a toujours été une évidence pour moi. C'est le secteur qui me passionne et m'intéresse le plus. La formation en soins infirmiers est très

complète et offre énormément de possibilités. Les soins infirmiers représentent la profession qui répond à toutes mes attentes, à savoir la rigueur, l'empathie, les relations humaines et les connaissances scientifiques.

## Existe-il des aspects en particulier que vous avez à cœur d'améliorer?

L'accompagnement des étudiants est pour moi fondamental. En effet, il est important de préserver la santé mentale des étudiants en les accompagnant au cours des diverses étapes de leur cursus. Fournir de l'aide et du soutien aux étudiants durant leur formation est un point qui me tient à cœur et que j'aimerais exploiter.

## Quel est votre rôle au sein de SNS?

Je suis responsable du networking et du marketing pour la Suisse romande. Mon rôle consiste à recruter des étudiants motivés pour devenir membre du comité de SNS, pour participer à l'Assemblée des délégués de l'ASI, à des groupes de travail ou à d'autres événements. Je suis donc la personne de contact pour les étudiants francophones. L'autre partie de mon poste consiste à présenter l'ASI et SNS au sein des différentes écoles romandes.

Je suis vraiment très heureuse d'occuper ce poste au sein du comité et je me réjouis de pouvoir échanger avec les étudiants et répondre à leurs questions.

## Qu'est-ce qui vous a motivée à rejoindre SNS?

C'est la première fois que je fais partie d'une association! J'ai décidé de me lan-

## DONS DE LIVRES

### Ecrivez à la rédaction

Guide pratique sur l'implantation de cathéters, précis de sciences humaines, manuel de poche pour réussir son stage en psychiatrie ou en pédiatrie... Autant d'ouvrages utiles pour les étudiants en soins infirmiers que la rédaction offre en échange d'une anecdote de stage. Intéressé? Il vous suffit d'écrire à [soins-infirmiers@sbk-asi.ch](mailto:soins-infirmiers@sbk-asi.ch)



## Leadership infirmier: il y a tant à faire...



**Julián Vadell Martínez,** 25 ans, est stagiaire au Conseil international des infirmières pour le développement de la stratégie sur l'engagement étudiant. Cet infirmier espagnol détient un master en santé publique et fait un doctorat en sciences de l'éducation à Lyon.

cer dans cette belle aventure car, à présent, je suis certaine d'avoir trouvé ma voie professionnelle. C'est pourquoi, cela me tenait à cœur d'adhérer à SNS afin de m'investir pour les soins infirmiers.

### Quels sont vos arguments pour convaincre d'autres étudiants de s'engager pour les soins infirmiers?

C'est une vraie chance d'avoir une association telle que l'ASI qui représente et soutient les soins Infirmiers. En tant que futurs professionnels de la santé, il est nécessaire de s'investir pour défendre l'avenir des soins infirmiers. Au vu de l'actualité, je pense notamment à l'initiative populaire sur les soins infirmiers, il s'agit du bon moment pour que les étudiants montrent leur soutien à l'ASI qui s'investit énormément pour le développement de la profession. J'invite les étudiants à adhérer à SNS et à s'intéresser aux enjeux de notre future profession.

### Comment se passe la collaboration au comité de SNS?

Notre comité est composé d'étudiants venant de différentes régions de la Suisse. Cette diversité est une vraie richesse car elle nous permet d'avoir une vision plus globale sur les études en soins infirmiers en Suisse. Nous apprenons beaucoup les uns des autres et échanger avec d'autres étudiants de 2ème ou de 3ème année est très intéressant pour moi.

Charlène Bonjour se réjouit de répondre à vos questions. Ecrivez-lui: [charlene.bonjour@etu.ecolelasource.ch](mailto:charlene.bonjour@etu.ecolelasource.ch)

[www.sbk-asi.ch/free4students](http://www.sbk-asi.ch/free4students)  
[www.swissnursingstudents.ch](http://www.swissnursingstudents.ch)



En tant qu'étudiante ou étudiant en soins infirmiers, vous pouvez adhérer gratuitement à l'ASI et à Swiss Nursing Students (SNS).

...Et pourtant, on avance. Pouvons-nous être des leaders en santé et en politiques en santé? Bien sûr que oui. Alors, qu'est-ce qui explique le manque d'infirmières et d'infirmiers dans les postes décisionnels?

L'Organisation mondiale de la santé définit l'infirmier comme ce professionnel qui prend soin d'individus de tout âge, famille, groupe et communauté, en situation de bien ou mal-être, en travaillant de façon parfois autonome, parfois en collaboration. La réalité se révèle beaucoup plus riche lorsqu'on examine comment les infirmières prennent conscience de ce qu'elles peuvent faire en tant que leaders, au niveau local et global.

Mais cela, je le conçois, peut sembler trop théorique.

Sur un plan concret, aujourd'hui, des opportunités telles que les échanges internationaux impliquent parfois de travailler avec des ressources très inégales. Ces échanges favorisent une première expérience des liens existant entre la politique, les actions de leadership infirmier et la responsabilité éthique.

L'activisme fait partie de l'histoire de la profession infirmière. Un leadership prenant pour piliers la politique et l'activisme contribue à l'évolution de la profession. Être un meneur dans la pratique permet de participer à assurer des soins efficaces, équitables et centrés sur le patient et sa sécurité. L'Organisation américaine des cadres infirmiers définit certaines des compétences qu'une infirmière devrait présenter pour être leader. Ce texte peut nous orienter vis-à-vis de la formation que les étudiants reçoivent: il invite à développer la communication et les relations sociales, connaître l'environnement sanitaire, faire preuve de professionnalisme et disposer de connaissances du milieu de l'institution.

Devenir un leader, localement ou globalement, nécessite de commencer à accepter que nous pouvons et devons donner notre avis dans la politique et les droits en matière de santé dans notre université, hôpital, organisation et gouvernement – ce que jusqu'à présent, nous n'avons pas encore suffisamment fait.



Le leadership infirmier vous intéresse? N'hésitez pas à m'écrire: [vadell29@gmail.com](mailto:vadell29@gmail.com)